

INFORMAZIONI PERSONALI



Sabrina Quaquaro

 Via G.Fiamma,30 20129 Milano

 347 402 1739

 sabrinaticucina@libero.it

Sesso F | Data di nascita 07/07/1967 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Ow ner, Sabrinaticucina - Personal Chef

TITOLO DI STUDIO

Ragioniere / Operatore commerciale

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Giugno 2002 - ad oggi

Sabrinaticucina

Via G. Fiamma,30 Milano

Ow ner

Personal Chef / Organizzatrice di eventi aziendali e privati

Settore : [ristorazione](#)

Giugno 1999 - Dicembre 2001

Dedeboutique

Via G. Fiamma,30 Milano

Titolare

Settore : [abbigliamento](#)

Febbraio 1990 - gennaio 1999

Cotton Road

VialeAbruzzi,16 Milano

Responsabile negozio / addetta alle vendite / acquisti fornitori

Settore : [abbigliamento](#)

Gennaio 1989 - Gennaio 1990

St.Notarile D'Evant - Ballerio

Via Zanella,45 Milano

Segretaria Notaio / Avvocato

Settore : [Studio Notarile / Legale / Tributario](#)

Febbraio 1987 - Dicembre 1988

Spring

Via Vitruvio,1 Milano

Impiegata

Settore : [Pubblicitario / Sales Promotion](#)

Gennaio 1986 - Gennaio 1987

New Service

P.le Loreto,4 Milano

Segretaria Free Lance

Settore : [Multiservizi](#)

Luglio 1985 - Dicembre 1985

St.Avv.to Bertazzoli

Via Manara,15 Milano

Segretaria Avvocato

Settore : [Studio Legale](#)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 1981 - Giugno 1985

Istituto Zanoni di Cultura Commerciale

Galleria Buenos Aires, 10 Milano

- Ragioneria / Dattilografia / Stenografia / Paghe e Contributi / Calcolo meccanico / Inglese / Francese

Febbraio 2020 - Novembre 2020

Diploma Essential Pro ASI

- Oli essenziali e aromaterapia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese / Francese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1/B2: UTENTEINTERMEDIO	B1/B2: UTENTEINTERMEDIO	B1/B2: UTENTEINTERMEDIO	B1/B2: UTENTEINTERMEDIO	B1/B2: UTENTEINTERMEDIO

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- possiedo ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza nell'ambito vendite settore abbigliamento e ristorazione

Competenze organizzative e gestionali

- Predisposizione ai rapporti interpersonali e al problem solving, collaborazione, professionalità, affidabilità, dinamismo, espansività, intraprendenza, competenza ed ottime capacità organizzative

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
UTENTEINTERMEDIO	UTENTEINTERMEDIO	UTENTEINTERMEDIO	UTENTEINTERMEDIO	UTENTE BASE

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Passo a due tra cucina e danza , auto-pubblicazione , Milano, 2012
- In cucina con Sofia , Edizioni Silele, Milano, 2018

Presentazioni Progetti

Passo a due tra cucina e danza , WeWoman, Expo Milano 2015

Appartenenza a gruppi/ associazioni

Associazione Rosa Camuna
Associazione Gardasolidale (accoglienza bambini Bielorussi)

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".